



Onder Ons

December 2014 - 9e jaargang - no. 3



Kempisch Inloophuis

Het is een plek waar mensen die met kanker te maken hebben terecht kunnen. Niet alleen als je kanker hebt ben je welkom, ook partners en familieleden kunnen langskomen. Hetzelfde geldt ook voor nabestaanden. Als je de diagnose "kanker" krijgt staat de wereld op zijn kop. Er breekt een zware en onzekere tijd aan. Mijn ervaring is dat als je in behandeling bent in het ziekenhuis, dan ben je aan het overleven. Als de behandelingen klaar zijn, kom je alleen nog voor controles in het ziekenhuis. In die periode kom je pas toe aan het herstellen en verwerken. Dan komen de vragen en de emoties. Omdat de oncologen en specialisten naar de achtergrond zijn verdwenen, kun je het gevoel krijgen dat je er alleen voor staat. Ook komt het voor dat je omgeving denkt dat je weer beter bent. Vaak doe je je anders voor dan het in werkelijkheid is, omdat je geen zin hebt om weer alles te moeten uitleggen. Ook voor de naasten is het moeilijk omdat de meeste aandacht naar net als voor de patiënt. Zij staan vaak machteloos en hebben ook hun verdriet, maar daar is minder aandacht voor. Ze steunen waar ze kunnen, maar zij hebben ook behoefte om hun verhaal te kunnen vertellen. Soms los van je zieke partner. Het Kempisch Inloophuis is er voor alle mensen die met kanker te maken hebben. De ziekte met de ervaringen is bespreekbaar. Alles uitleggen hoeft niet omdat de gastvrouwen weten waar je het over hebt. Soms kies je voor een gesprek een-op-een, soms is het lotgenotencontact prettig; men deelt ervaringen en men kan elkaar steunen. In het Inloophuis wordt niet alleen serieus gepraat, maar er wordt juist ook veel gelachen. Mensen zoeken elkaar op om gezellig samen met activiteiten bezig te zijn, zoals creatief bezig zijn, wandelen, workshops. Ook komen gasten om te genieten van een massage. Afdeling en ontspanning zijn erg belangrijk in deze heftige tijd. Gasten kunnen ook terecht voor Informatie. Er zijn folders, men kan worden doorverwezen naar professionals en er worden ook lezingen en thema-avonden verzorgd door gastsprekers. Je bent van harte welkom als je graag eens wil binnenlopen voor een luisterend oor, ontspanning, afdeling of informatie. Je wordt gastvrij en warm ontvangen door onze gastvrouwen. Het Kempisch Inloophuis is te vinden in den Tref in Hapert in zaal de Vest. De openingstijden zijn maandag en woensdag van 10.00 uur tot 16.00 uur dinsdag en donderdag van 10.00 uur tot 12.00 uur. Bellen kan tijdens de openingsuren op 06 42758930 of mailen op kempischinloophuis@outlook.com Wij wensen iedereen heel fijne Kerstdagen en een Gelukkig Nieuwjaar. Namens alle vrijwilligers van het Kempisch Inloophuis

Ineke Soetens en Petra van den Borne